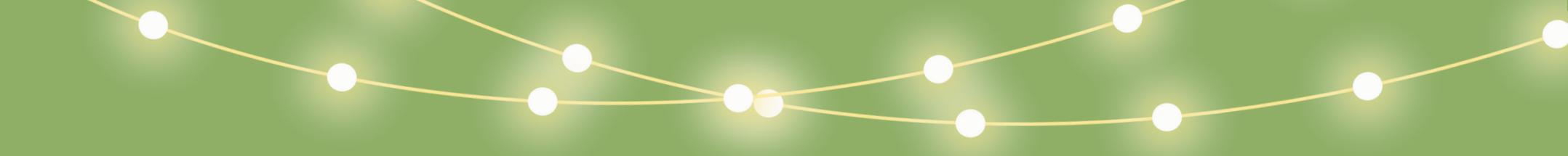


**5**

**CONSEJOS PARA LLEVAR  
UNAS NAVIDADES MÁS  
SOSTENIBLES**





1

## REUTILIZA Y HAZ DECORACIÓN A MANO

No es necesario renovar la decoración cada Navidad, solo la vamos a usar unos días al año. Puedes añadir nuevos ornamentos hechos a mano, ¡inspírate con las miles de ideas que hay en Internet!

Si te decides por comprar, prioriza que sean productos de proximidad o de Comercio Justo.



universidad  
por el comercio justo



# 2

## REDUCE EL DESPERDICIO DE COMIDA

Son unas fechas de reunirse alrededor de la mesa. Organízate con el resto de tu familia y repartíos las tareas para que no se desperdicie nada. Así también os aseguraréis de tener una navidades más equitativas.

Consume responsablemente.

# 3 PIENSA EN LOS PRODUCTOS QUE VAS A UTILIZAR

Cocina con ingredientes locales para reducir gastos de transporte y apoyar la producción del comercio de cercanía. También es importante utilizar productos de temporada e intentar no abusar del consumo de carne y pescado, o elegir opciones de **Comercio Justo**.



universidad  
por el comercio justo



RSUVa  
Universidad de Valladolid

# 4

## HAZ QUE TUS REGALOS IMPORTEN, REGALA CONSCIENTEMENTE

Regala cosas útiles y necesarias, que no se queden solo en la ilusión de sacarlas del envoltorio. También es una buena opción apostar por experiencias con las personas que quieres, o planear escapadas de turismo local.



**5**

## **EVITA LOS RESIDUOS INNECESARIOS**

Las Navidades están llenas de plásticos de un solo uso y embalajes contaminantes. Fíjate en lo que recubre el producto que quieres regalar.

Puedes hacer tus propios envoltorios con papel reciclado, decóralos por tí mismo y hacer que importen todavía más.



**Os deseamos unos días felices y los mejores deseos para el año que entra**

